**Den poezie**

*Valerie Janovíčková, 2.C/4*

V úterý 15. listopadu 2016 jsme měli vyučování ozvláštněné Dnem poezie. Projekt mě zaujal už jenom svým názvem, protože mám osobně poezii moc ráda a vždy se o ní s radostí něco nového dozvím. Mohli jsme si vybrat z šesti seminářů. Já jsem se zapsala k Aleně Koláčkové, protože její „dílna“ na téma *Emoce a poezie* mě nejvíc oslovila a navíc nás nalákala na sušenky a kávu. Naše skupina nebyla moc velká, takže celou dobu byla ve třídě uvolněná a přátelská atmosféra. Na úvod nám Ája řekla pár informací o emocích. Jak nás každý den ovlivňují a jaký dopad mají na naše tělo. Každý z nás potom pomocí barev vyjádřil, jakou má dnes náladu a jak se cítí. Moc se mi líbil její přístup, protože nás nenutila mluvit, každý mohl něco říct, kdy chtěl, a nikoho nevyvolávala. Jako hlavní úkol dne jsme měli do siluety člověka zakreslit, kde, jak a jak silně na člověka působí emoce vyvolané čtením různé poezie. Ale ještě před tím, než jsme začali s kreslením, jsme absolvovali relaxační cvičení, kde jsme si postupně uvědomovali svůj dech a různé části našeho těla.

Všichni jsme se uvolnili a mohli jsme se pustit do zpracovávání našeho hlavního projektu. Poslechli jsme si pár básniček a všichni různými barvami vybarvovali panáčka. Bylo zajímavé vidět, jak odlišně každý poezii vnímá. Po krátké pauze na kávu a sušenky si každý vybral jednu báseň, kterou potom podle svých pocitů zakreslil do emocionální mapy. Ten, kdo chtěl, mohl svou báseň přečíst a popsat nám svoji mapu. Názory byly rozmanité a to se mi na tom celém líbilo. Je zajímavé, jak se nás všech dokáže poezie dotknout. Na každého působí jinak. Ve škole nás učí básně tak rozebírat, až se v tom nakonec ztrácíme a přestáváme chápat celkový význam. Studenti si proto bohužel často myslí, že poezie je nudná a nezajímavá. Podle mě by si každý měl k poezii najít cestu sám, možná s malou pomocí dobrého češtináře (na kterého jsem já měla velké štěstí).

A co mi nakonec den poezie dal? Stejně jako má někdo radost ze sportovního utkání nebo závodů, já jsem měla radost ze dne poezie. Dalo by se říct, že jsem byla „ve svém živlu“. Bylo milé vidět, že i lidé, kteří se o poezii moc nezajímají, některá témata zaujala. Rozhodně to bylo dobré rozptýlení od všech testů a stresu, které už ke studiu na gymnáziu patří. Ráda bych si podobnou akci někdy v budoucnu zopakovala.